



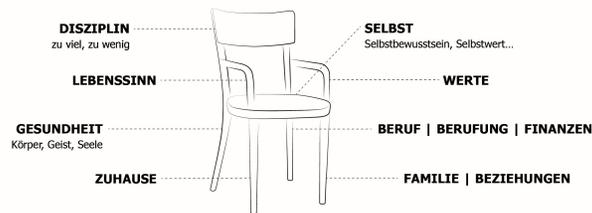
Fahrtwind – ein Rendezvous mit deiner Zukunft
 Gestalte dein Lebenskonzept - für die nächsten 30 Jahre.

Zweitagesworkshop für Interessierte ab 55.

Eckdaten

Zielgruppe	Die Teilnehmenden Reflektieren, Erkennen, Erforschen, Handeln.
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Sind mindestens im 55sten Lebensjahr • Stellen sich mit Interesse dem Heute • Reflektieren offen das gelebte Leben • Sind neugierig auf die diversen Vorgehensweisen und Methoden • Möchten sanft und wohlwollend ihr weiteres Leben gestalten
Kursleitung	Kursleitung: Ursi Diener, glowfor.ch
Teilnehmende	Minimum 4, Maximal 8 Personen
Was der Workshop nicht beinhaltet	<ul style="list-style-type: none"> • Finanzielle Planung • Juristische Themen wie: Vorsorgeauftrag, Erbrecht etc • Schulmedizinische Fragen
Lebensstuhl	Die Stützen und Themen des Lebens
Kurskosten	CHF 1'110 inklusive Übernachtungen Sonntag und Montag mit Halbpension Bei Anreise am Samstag bitte Rezeption kontaktieren.

Lebensstuhl



Dauer	Sonntag, 16. (14 Uhr) bis Dienstag, 18. März 2025 , (15 Uhr) oder Sonntag, 28. (14 Uhr) bis Dienstag, 30. September 2025 (15 Uhr)
Kursort	Hotel Castell , Zuoz - Oberengadin
Sonntag - Montag Kursziele	Du bereitest dich auf das Rendezvous vor. <ul style="list-style-type: none"> • Du lernst die Themen des Lebensstuhls kennen. • Du blickst dankbar auf dein gelebtes Leben zurück. • Du erkennst deine momentane Situation, und definierst deine diversen Rollen und Baustellen.
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Rückblick auf das gelebte Leben • Der Lebensweg: «Wo stehe ich?» • Rollen und Baustellen • Die Themen des Lebensstuhls
Montag - Dienstag Kursziele	Das Rendezvous mit deiner Zukunft. <ul style="list-style-type: none"> • Du priorisierst deine wichtigsten Themen. • Du hast Ideen wie du deine «Baustellen» angehen kannst. • Du bekommst einen guten - positiven - realistischen Blick in deine Zukunft. • Du machst die ersten Schritte zur Gestaltung deiner Zukunft.
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Gegensätze, Wertevorstellungen, «Lebenssinn» • Perspektivenwechsel durch kreatives Manifestieren. Der Weg zur Intuition. • Diverse Pläne für die Zukunft erstellen • Ins TUN kommen, erste Schritte einleiten
	Einblick in den Jahresworkshop «Windchill»

Ursi Diener Jahrgang 1961	Erfahren in folgenden Branchen: Finanz, Gastronomie, Unterhaltung, Detailhandel, Sport, Gesundheit, Coaching. Selbständig seit 1999. Arbeitet ganzheitlich (Body, Mind, Soul), auf allen Bewusstseinssebenen, kreativ und mit klaren Strukturen.
	Berufs- und lebererfahren. Kinesiologin (krankenkassenanerkannt) mit Marketing-Background, Fitnessinstructorin, Fotografin cap, Focusing Begleiterin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Kreativcoach (creation ship) ZHdK, Weiterbildung in positiver Psychologie ...