



FOR
body & soul
success
private talks



Beruf – Berufung

«Was kann ich? – Was will ich? – Was erfüllt mich wirklich?»

Sonntag

14.00	Ankommen – Kennenlernen Einführung in die IK Kinesiologie und den Lebensstuhl
19.00	Aperitif mit unserer Gastgeberin Christine Abel Abendessen, 3-Gang-Menü nach Wahl

Montag, Dienstag, Mittwoch

Vormittags	Bewegung in der Natur <ul style="list-style-type: none"> • Was kann ich • Was ist mir bewusst und lebe ich schon • Was ist unbewusst und schlummert in mir
	<ul style="list-style-type: none"> • Was will ich? Was erfüllt mich wirklich • Was ist mir klar und realistisch • Was steckt in meinem Unterbewusstsein
	<ul style="list-style-type: none"> • Was bringt mich zum Ziel • Welche Stolpersteine und Hindernisse gilt es zu klären
Pause	13.00 – 16.30 Chillen
Nachmittags	Kreatives Manifestieren
Zirka 19.30	Abendessen, 3-Gang-Menü nach Wahl

Donnerstag

Vormittag	Bewegung in der Natur <ul style="list-style-type: none"> • Wir starten durch Motiviert mit einem klaren Ziel und den ersten Schritten zum Erfolg
14.00 – 15.00	Leichter Lunch, Ende Workshop

Die Begleiterin

Ursi Diener, glowfor.ch	
Selbständig seit 1999 in Marketing und Kommunikation. Kinesiologie Praxis seit 2018 (Krankenkassenanerkannt). Fitnessinstructorin, Fotografin cap, Focusing Begleiterin, Erwachsenenbildnerin, Kreativcoach (creation ship, Kunsthochschule Zürich).	
IK Kinesiologie. Die Integrative Kinesiologie-Methode beinhaltet die Lehre der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), Psychologie und Gesprächsführung. Das «Werkzeug» ist der Muskeltest.	